

ACME AERIAL STUDIO³⁶ 2月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
火 tue	11:00 (75分) 【4・11・18日】	13:00 (75分) 【4日】	19:30 (75分) 【4・18日】
	エアリアルヨガ All Level	エアリアルヨガ Level 1 【18日】 特別クラス はじめての エアリアルヨガ	アロマ エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～
水 wed	10:45 (75分) 【5・19日】	12:30 (75分) 【5・12・19・26日】	レギュラークラス外にて プライベート・セミプライベート の各種オーダーレッスン/アロマ セラピー/養成講座等 お受けし ています お問い合わせください♪
	NEW エアリアルヨガ Level 1 ～柔軟強化～ /MAI	エアリアルヨガ All Level	
木 thu	11:00 (75分) 【6・13・20・27日】	13:00 (75分) 【6・13・20・27日】	スタジオ空き時間は セルフプラクティス可能です レンタル会員登録（無料）の上 ご利用頂けます♪
	エアリアルヨガ Level 1	エアリアルヨガ All Level	
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【1・8・15・22日】	13:15 (75分) 【1・8・15・22日】	15:00 (75分) 【1・8・15日】
	エアリアルヨガ All Level	ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	<会員限定> エアリアルヨガ Level 2
日 sun	11:00 (75分) 【2・9日】 <会員限定>	13:30 (75分) 【2・9・16日】	16:00 (90分) 【2日】 アロマセラピー 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
	エアリアルヨガ Level 3	エアリアルヨガ Level 1	【9日】 特別クラス エアリアルアートベーシック
	【16日】 エアリアルヨガ All Level		【16日】 会員限定特別クラス エアリアルアーレベルアップ

11日(祝火)特別スケジュール

11 (祝火)	11:00(75分)	13:30(90分)	16:00(90分)
	エアリアルヨガ All Level	会員限定特別クラス 低空エアリアル アクティブ	アロマセラピー 低空エアリアル リストラティブ&リラックス

22日(土)~24日(祝月)特別スケジュール

22 土	11:00(75分)	13:15(75分)	15:00(75分)
	エアリアルヨガ All Level	ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	会員限定特別クラス エアリアルヨガ 背骨調整
23 日	12:00(90分)	14:30(90分)	
	特別クラス ダブルハンモック (対象目安:Level 1~2)	特別クラス ダブルハンモック (対象目安:Level 2~3)	
24 祝月	11:00(75分)	13:00(45分)	15:00(90分)
	エアリアルヨガ Level 1	特別クラス はじめての エアリアルヨガ	特別WS エアリアルフープ All Level /MAI